

.....

Día Mundial del Corazón

29 de septiembre



by [Lab Gaudier](#) on September 2017

El 29 de Septiembre se celebra el "Día Mundial del Corazón".

Las enfermedades cardiovasculares (como el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular) son las más mortíferas del mundo, no en vano se cobran millones de vidas al año. Con las actividades organizadas cada Día Mundial del Corazón, se intenta que el gran público conozca mejor los métodos para reducir al mínimo los factores de riesgo, por ejemplo mantener el peso corporal controlado y hacer ejercicio regularmente.

En colaboración con la OMS, la Federación Mundial del Corazón organiza en más de 100 países actos como controles de salud, caminatas organizadas, carreras, sesiones de gimnasia, charlas públicas, representaciones teatrales, foros científicos, exposiciones, conciertos, festivales y torneos deportivos.



ESTE MES
CELEBRAMOS



Día Mundial del Alzheimer

21 de septiembre

by [Lab Gaudier](#) on September 2017

El 21 de Septiembre se celebra el Día Internacional del Alzheimer (World Alzheimer's Day), una fecha que fue elegida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Alzheimer (ADI). Durante esta jornada se realizan actividades para concienciar y ayudar a prevenir esta enfermedad mental.

El propósito de esta conmemoración es dar a conocer la enfermedad y difundir información al respecto, solicitando el apoyo y la solidaridad de la población en general, de instituciones y de organismos oficiales. El Alzheimer ya está considerada como la nueva epidemia del siglo XXI. Es un problema de todos, pues la dependencia que genera afecta no sólo al enfermo, sino también a su entorno más cercano.

En el año 1906 Alois Alzheimer describió por primera vez la enfermedad que más tarde llevaría su nombre. Más de cien años después todavía se está luchando contra el estigma asociado a la demencia y se siguen organizando campañas para conseguir mejores servicios y tratamientos para las personas con la enfermedad de Alzheimer así como para sus cuidadores.

Además, ¿sabías?:

El jueves 21 de septiembre de 2017 también se conmemora otro día internacional de gran transcendencia: el día Internacional de la Paz.

Consejo

En el Laboratorio Gaudier en Mayagüez nos preocupamos por tu salud. Recuerda que si a pesar de prevenir, te enfermas, es importante que te realices una prueba de sangre para comprobar si tu enfermedad proviene de un virus o de una bacteria.

[VISITA NUESTRO SITIO WEB](#)

¡Llámanos! Con gusto te orientamos.

787.265.3135 • labgaudier@gmail.com

Lunes a Viernes de 6:30 am a 4:00 pm.

Sábado: 7:00 am a 12:00 MD.

De Diego 3 Este, Mayagüez, P.R. 00680
